Утверждаю

 Генеральный директор

 ООО «ЦАРСКИЕ ЧЕРТОГИ»

 иеромонах \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Викторин (Непринцев С.А.)

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

 МЕНЮ комплексных обедов на 2017 г.

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант меню №1 – 190 руб.****ПОСТНЫЙ** | **Вариант меню №2 – 230 руб.****ПОСТНЫЙ** |
| Суп гороховый с гренками  | 250 | Суп рыбный с тунцом  | 250 |
| Котлеты рыбные  | 100 | Вареники с картофелем и с жареным луком  | 150 |
| Салат «Свекольный»  | 100 | Капуста квашеная с клюквой  | 100 |
| Рис | 150 | Пирог с яблоком | 70 |
| Компот | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Хлеб | 2/30 | Хлеб | 2/30 |
|  **Детское меню****Вариант меню №3 – 200 руб.**  | **Вариант меню №4 – 200 руб.****ПОСТНЫЙ** |
| Салат морковный с яблоком  | 100 | Винегрет с сельдью  | 100 |
| Суп вермишелевый с фрикадельками | 250 | Суп картофельный  | 250 |
| Сосиски | 100 | Плов (мясной/рыбный/грибной)  | 250 |
| Картофельное пюре  | 150 | Пирог с повидлом  | 70 |
| Компот | 200 | Чай | 200 |
| Булочка с маком | 70 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **Вариант меню №5 – 220 руб.** | **Вариант меню №6 – 250 руб.****ПОСТНЫЙ** |
| Салат «Витаминный» (капуста белокачанная, морковь, яблоко, клюква, соль, сахар, уксус)  | 100 | Салат "Постный" (картофель отварной, капуста квашеная, горошек зеленый, огурцы маринов., лук красный, зелень, масло растительное)  | 100 |
| Лапша куриная/грибная  | 250 | Борщ постный с пампушкой  | 250 |
| Котлета куриная /рыбная  | 100 | Рыба жареная под маринадом  | 100/100 |
| Греча | 150 | Макароны  | 150 |
| Пирожное песочное | 100 | Компот  | 200 |
| Чай/кофе | 200 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **\*Самое востребованное меню****сезона 2016 г.****Вариант меню №7 – 350 руб.** | **Вариант меню №8 – 370 руб.**  |
| Салат «Огород» (помидоры, огурцы, болг. перец, зелень, пекинская капуста, масло растительное) | 130 | Салат «Оливье» (куриное филе, картофель, огурец соленый, огурец свежий, зеленый горошек, морковь, майонез, зелень)  | 100 |
| Борщ постный с чесн. пампушкой | 250 | Щи Русские  | 250 |
| Рыба красная запеченная  | 100 | Куриное филе в сливочном соусе  | 150 |
| Картофель жареный с луком  | 150 | Рис  | 150 |
| Кекс Столичный  | 75 | Блинчик с ягодой и с сахарной пудрой  | 150/30 |
| Чай | 200 | Чай | 200 |
| Хлеб | 2/30 | Хлеб | 2/30 |
| **Вариант меню №9 – 400 руб.** | **Вариант меню №10 – 500 руб.** |
| Салат «Столичный» (говядина, картофель, огурец соленый, огурец свежий, зеленый горошек, морковь, майонез,зелень, сыр)  | 100 | Салат морковный с чесноком | 100 |
| Борщ мясной со сметаной и с чесночной пампушкой  | 250 | Солянка рыбная (форель, судак) | 250 |
| Бефстроганов | 150 | Форель на пару | 100 |
| Картофельным пюре  | 150 | Капуста цветная | 150 |
| Рулет бисквитный  | 75 | Пирожное «Картошка» | 80 |
| Морс | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Чай/кофе | 200 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **Вариант меню №11 – 650 руб.** | **Вариант меню №12 – 750 руб.** |
| Салат Кальмаровый (кальмары, крабовые палочки, майонез, рис, свежий огурец, зелень) | 100 | Салат Греческий (помидоры, огурцы, болгарский перец, зелень, салат Айсберг, масло растительное, сыр Фетаки, оливки/маслины)  | 140 |
| Солянка мясная  | 250 | Солянка рыбная | 250 |
| Отбивная из свинины | 100 | Жаркое мясное в горшочке  | 250 |
| Овощи запеченные(цукини, баклажаны, помидоры, болг. перец, морковь, лук) | 150 | Блинчик с красной икрой  | 75/25 |
| Картофель отварной с зеленью  | 150 | Морс брусничный  | 200 |
| Мороженое (с шоколадной крошкой и орехом)  | 85 | Пирожное «Медовик» | 85 |
| Чай/кофе | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Вода б/г | 500 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **Вариант меню №13 – 800 руб.** | **Вариант меню №14 -950 руб.** |
| Салат «Каприз» (язык говяжий, ветчина, шампиньоны, огурцы маринованные, лук репчатый, листья салата, майонез, соль, черный перец)  | 100 | Закуска особая (семга с/с, креветки жареные, овощное ассорти)  | 175 |
| Бульон куриный с яйцом и зеленью  | 250 | Уха Ростовская | 250 |
| Свинина по-Купечески (свинной стейк с овощами)  | 180 | Рыба по-Архиерейски (форель запеченная с овощами)  | 100/130 |
| Картофель запеченый  | 150 | Блинчик с красной икрой | 75/25 |
| Пирожное «Эклер»  | 75 | Маффин | 90 |
| Морс клюквенный | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Чай | 2/30 | Вода б/г | 500 |
| Хлеб | 2/30 | Хлеб | 2/30 |
| **Вариант меню №15 – 500 руб.** |  |
| Салат Кальмаровый (кальмары, крабовые палочки, майонез, рис, свежий огурец, зелень)  | 100 |  |  |
| Солянка мясная | 250 |  |  |
| Отбивная из куриной грудки  | 100 |  |  |
| Овощи запеченные (кабачки,баклажаны,болгарский перец,помидоры) | 150 |  |  |
| Картофель отварной с зеленью | 150 |  |  |
| Кекс столичный | 75 |  |  |
| Чай/Кофе | 200 |  |  |
| Вода б/г | 500 |  |  |
| Хлеб | 2/30 |  |  |

Доводим до Вашего сведения, что среда и пятница в Свято - Троицкой Сергиевой Лавре

являются постными днями, просим учесть эту Православную традицию.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес: 141300, Московская область, г.Сергиев Посад. Свято - Троицкая Сергиева Лавра. Академия.

Контактные телефоны: 8/496/ 5415626; 8/926/467/06/77; 8/919/102/01/64; e-mail: utroitsi@mail.ru