Утверждаю

Генеральный директор

ООО «ЦАРСКИЕ ЧЕРТОГИ»

иеромонах \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Викторин (Непринцев С.А.)

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

МЕНЮ комплексных обедов на 2017 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вариант меню №1 – 190 руб.**  **ПОСТНЫЙ** | | **Вариант меню №2 – 230 руб.**  **ПОСТНЫЙ** | |
| Суп гороховый с гренками | 250 | Суп рыбный с тунцом | 250 |
| Котлеты рыбные | 100 | Вареники с картофелем и  с жареным луком | 150 |
| Салат «Свекольный» | 100 | Капуста квашеная с клюквой | 100 |
| Рис | 150 | Пирог с яблоком | 70 |
| Компот | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Хлеб | 2/30 | Хлеб | 2/30 |
| **Детское меню**  **Вариант меню №3 – 200 руб.** | | **Вариант меню №4 – 200 руб.**  **ПОСТНЫЙ** | |
| Салат морковный с яблоком | 100 | Винегрет с сельдью | 100 |
| Суп вермишелевый с фрикадельками | 250 | Суп картофельный | 250 |
| Сосиски | 100 | Плов (мясной/рыбный/грибной) | 250 |
| Картофельное пюре | 150 | Пирог с повидлом | 70 |
| Компот | 200 | Чай | 200 |
| Булочка с маком | 70 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **Вариант меню №5 – 220 руб.** | | **Вариант меню №6 – 250 руб.**  **ПОСТНЫЙ** | |
| Салат «Витаминный»  (капуста белокачанная, морковь, яблоко, клюква, соль, сахар, уксус) | 100 | Салат "Постный"  (картофель отварной, капуста квашеная, горошек зеленый, огурцы маринов., лук красный, зелень, масло растительное) | 100 |
| Лапша куриная/грибная | 250 | Борщ постный с пампушкой | 250 |
| Котлета куриная /рыбная | 100 | Рыба жареная под маринадом | 100/100 |
| Греча | 150 | Макароны | 150 |
| Пирожное песочное | 100 | Компот | 200 |
| Чай/кофе | 200 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **\*Самое востребованное меню**  **сезона 2016 г.**  **Вариант меню №7 – 350 руб.** | | **Вариант меню №8 – 370 руб.** | |
| Салат «Огород»  (помидоры, огурцы, болг. перец, зелень, пекинская капуста, масло растительное) | 130 | Салат «Оливье»  (куриное филе, картофель, огурец соленый, огурец свежий, зеленый горошек, морковь, майонез, зелень) | 100 |
| Борщ постный с чесн. пампушкой | 250 | Щи Русские | 250 |
| Рыба красная запеченная | 100 | Куриное филе в сливочном соусе | 150 |
| Картофель жареный с луком | 150 | Рис | 150 |
| Кекс Столичный | 75 | Блинчик с ягодой и с сахарной пудрой | 150/30 |
| Чай | 200 | Чай | 200 |
| Хлеб | 2/30 | Хлеб | 2/30 |
| **Вариант меню №9 – 400 руб.** | | **Вариант меню №10 – 500 руб.** | |
| Салат «Столичный» (говядина, картофель, огурец соленый, огурец свежий, зеленый горошек, морковь, майонез,зелень, сыр) | 100 | Салат морковный с чесноком | 100 |
| Борщ мясной со сметаной и с чесночной пампушкой | 250 | Солянка рыбная (форель, судак) | 250 |
| Бефстроганов | 150 | Форель на пару | 100 |
| Картофельным пюре | 150 | Капуста цветная | 150 |
| Рулет бисквитный | 75 | Пирожное «Картошка» | 80 |
| Морс | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Чай/кофе | 200 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **Вариант меню №11 – 650 руб.** | | **Вариант меню №12 – 750 руб.** | |
| Салат Кальмаровый (кальмары, крабовые палочки, майонез, рис, свежий огурец, зелень) | 100 | Салат Греческий (помидоры, огурцы, болгарский перец, зелень, салат Айсберг, масло растительное, сыр Фетаки, оливки/маслины) | 140 |
| Солянка мясная | 250 | Солянка рыбная | 250 |
| Отбивная из свинины | 100 | Жаркое мясное в горшочке | 250 |
| Овощи запеченные  (цукини, баклажаны, помидоры, болг. перец, морковь, лук) | 150 | Блинчик с красной икрой | 75/25 |
| Картофель отварной с зеленью | 150 | Морс брусничный | 200 |
| Мороженое  (с шоколадной крошкой и орехом) | 85 | Пирожное «Медовик» | 85 |
| Чай/кофе | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Вода б/г | 500 | Хлеб | 2/30 |
| Хлеб | 2/30 |  |  |
| **Вариант меню №13 – 800 руб.** | | **Вариант меню №14 -950 руб.** | |
| Салат «Каприз»  (язык говяжий, ветчина, шампиньоны, огурцы маринованные, лук репчатый, листья салата, майонез, соль, черный перец) | 100 | Закуска особая  (семга с/с, креветки жареные, овощное ассорти) | 175 |
| Бульон куриный с яйцом и зеленью | 250 | Уха Ростовская | 250 |
| Свинина по-Купечески  (свинной стейк с овощами) | 180 | Рыба по-Архиерейски (форель запеченная с овощами) | 100/130 |
| Картофель запеченый | 150 | Блинчик с красной икрой | 75/25 |
| Пирожное «Эклер» | 75 | Маффин | 90 |
| Морс клюквенный | 200 | Чай/кофе | 200 |
| Чай | 2/30 | Вода б/г | 500 |
| Хлеб | 2/30 | Хлеб | 2/30 |
| **Вариант меню №15 – 500 руб.** | |  | |
| Салат Кальмаровый (кальмары, крабовые палочки, майонез, рис, свежий огурец, зелень) | 100 |  |  |
| Солянка мясная | 250 |  |  |
| Отбивная из куриной грудки | 100 |  |  |
| Овощи запеченные (кабачки,баклажаны,болгарский перец,помидоры) | 150 |  |  |
| Картофель отварной с зеленью | 150 |  |  |
| Кекс столичный | 75 |  |  |
| Чай/Кофе | 200 |  |  |
| Вода б/г | 500 |  |  |
| Хлеб | 2/30 |  |  |

Доводим до Вашего сведения, что среда и пятница в Свято - Троицкой Сергиевой Лавре

являются постными днями, просим учесть эту Православную традицию.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес: 141300, Московская область, г.Сергиев Посад. Свято - Троицкая Сергиева Лавра. Академия.

Контактные телефоны: 8/496/ 5415626; 8/926/467/06/77; 8/919/102/01/64; e-mail: [utroitsi@mail.ru](mailto:utroitsi@mail.ru)