**Перечень блюд для питания туристических групп в 2018 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Наименование блюда*** | ***вес, грамм*** | ***цена, рублей*** |
| *Завтраки* | | |
| **Сыр порционно** | 30 | 50 |
| **Масло порционно** | 10 | 25 |
| **Бутерброд с колбасой с/к** | 50 | 45 |
| **Бутерброд с сыром** | 50 | 40 |
| **Бутерброд с рыбой (семга)** | 50 | 65 |
| **Каша геркулесовая с курагой (постная)** | 250 | 40 |
| **Оладьи с медом** | 100/30 | 40 |
| **Омлет с зеленью** | 150 | 75 |
| **Хлеб** | 30 | 10 |
| *Выпечка* | | |
| **Пампушки с чесноком** | 40 | 10 |
| **Пирожок с капустой, картофелем и луком, повидлом, яблоком** | 100 | 35 |
| **Кекс Столичный** | 75 | 35 |
| **Маффин** | 90 | 35 |
| **Пирожное песочное** | 100 | 35 |
| **Рулет бисквитный** | 75 | 25 |
| **«Шарлотка»** | 80 | 45 |
| **Пирожное «Картошка»** | 80 | 40 |
| **Пирожное «Медовик»** | 90 | 60 |
| **Расстегай с рыбой** | 75 | 40 |
| **Коврижка Монастырская** | 75 | 40 |
| *Десерты* | | |
| **Блинчик с домашним вареньем** | 1 шт./15 | 50 |
| **Блинчик с медом и орехами** | 1 шт./15 | 55 |
| **Блинчик с икрой** | 1 шт./15 | 120 |
| **Мороженое с шоколадной крошкой** | 80/15 | 125 |
| **Яблоко запеченое с медом и корицей** | 80/5 | 100 |
| **Фруктовый салат (виноград,яблоки, груши, апельсин, киви)** | 150 | 75 |
| *Салаты* | | |
| **Винегрет с селедочкой** | 150 | 65 |
| **Салат «Свекольный» (отварная свекла, масло растительное, чеснок, грецкий орех)** | 100 | 50 |
| **Свекла «Боярская с сыром»** | 100 | 50 |
| **Салат «Морковный с яблоком»** | 100 | 50 |
| **Салат «Капустный с перцем болгарским»** | 100 | 40 |
| **Салат «Картофельный с зеленым горошком» картофель, огурчик соленый и свежий, зел. горошек, морковь, майонез, зелень** | 100 | 50 |
| **Салат «Крабовый» (крабовые палочки, кукуруза, огурец свежий, рис, лук, майонез, зелень)** | 100 | 50 |
| **Салат "Постный" (картофель отварной, капуста квашеная, горошек зеленый, огурцы маринов., лук красный, зелень, масло растительное)** | 100 | 50 |
| **Салат «Огород» (помидоры, огурцы, болг. перец, зелень, пекинская капуста, масло растительное)** | 100 | 70 |
| **Ассорти овощное нарезка: помидоры, огурцы, болгарский перец, зелень** | 130 | 70 |
| **Салат «Монастырский» (филе кеты, картофель, огурчик соленый, зеленый горошек, морковь, майонез, зелень)** | 100 | 70 |
| **Салат «Оливье» (куриное филе, картофель, огурчик соленый, огурчик свежий, зеленый горошек, морковь, майонез, зелень)** | 100 | 70 |
| **Салат «Греческий» (помидоры, огурцы, болгарский перец, зелень, салат Айсберг, масло растительное, сыр Фетаки, оливки/маслины)** | 100 | 75 |
| **Салат «Столичный» (говядина, картофель, огурчик соленый, огурчик свежий, горошек консервированный, морковь, майонез, зелень, сыр)** | 140 | 75 |
| **Закуска «Особая» (семга с/с, креветки жаренные, овощное ассорти)** | 150 | 170 |
| **Салат «Кальмаровый» (кальмары, майонез, зелень, рис, огурец свежий)** | 160 | 180 |
| *Горячие блюда* | | |
| *Супы* | | |
| **Борщ (мясной) с чесночной пампушкой и сметаной** | 250/30/20 | 75 |
| **Борщ (постный) с чесночной пампушкой** | 250 | 65 |
| **Суп грибной** | 250/30 | 50 |
| **Лапша грибная** | 250 | 60 |
| **Лапша куриная** | 250 | 60 |
| **Суп-пюре овощной с гренками** | 250 | 55 |
| **Суп-пюре !** |  |  |
| **Уха Ростовская (из семги и судака с помидорами)** | 250 | 120 |
| **Солянка рыбная (судак, форель)** | 250 | 120 |
| **Солянка мясная** | 250/50 | 150 |
| **Щи Русские со сметаной (подаются в горшочке)** | 250/30 | 90 |
| **Щи постные** | 250/20 | 55 |
| **Щи Грибные** | 250 | 50 |
| **Щи Мясные (со свининой)** | 250 | 70 |
| **Куриный бульон с яйцом и зеленью** | 250 | 70 |
| *Гарниры* | | |
|  |  |  |
| **Греча отварная** | 150 | 60 |
| **Греча с грибами** | 150 | 65 |
| **Картофель отварной с зеленью** | 150 | 55 |
| **Картофель жареный с луком** | 150 | 60 |
| **Картофельное пюре** | 150 | 50 |
| **Овощи запеченые (цукини, баклажаны, помидоры, болг.перец, морковь, лук)** | 150 | 140 |
| **Рис отварной** | 150 | 55 |
| **Сложный гарнир картофель отварной с зеленью и тушеная овощная смесь** | 150 | 80 |
| **Макароны** | 150 | 50 |
| *Вторые блюда* | | |
| **Котлета по-Киевски (куриное филе с маслом сливочным)** | 230 | 130 |
| **Котлета Монастырская (рыбная)** | 140 | 130 |
| **Котлета куриная** | 120 | 70 |
| **Котлета рыбная** | 100 | 70 |
| **Котлета мясная** | 100 | 75 |
| **Зразы картофельные с грибами** | 250 | 85 |
| **Отбивная куриная** | 100 | 85 |
| **Отбивная из свинины** | 100 | 155 |
| **Шницель рыбный натуральный (филе белой рыбы в хрустящей панировке)** | 100 | 135 |
| **Тефтели рыбные в белом соусе** | 120 | 100 |
| **Тефтели мясные в томатном соусе** | 200 | 140 |
| **Поджарка из свинины с луком** | 200 | 130 |
| **Бефстроганов из говядины** | 150 | 165 |
| **Куриное филе тушеное в сливочном соусе** | 150 | 130 |
| **Рыбка жаренная (филе кеты)** | 130 | 150 |
| **Форель Запеченая (кусочек)** | 150 | 300 |
| **Жаркое рыбное в горшочке кета, картофель, лук, морковь, майонез** | 100/25 | 180 |
| **Жаркое мясное в горшочкес тестовой крышкой (свинина, картофель, лук, морковь)** | 250 | 190 |
| **Горшочек овощной (картофель, грибы, морковь, лук, постный белый соус)** | 250 | 100 |
| **Пельмени мясные со сметаной в горшочке** | 250/50 | 160 |
| **Свинина Купеческая свиной стейк с овощами** | 200/20 | 190 |
| **Рыба по-Архиерейски Форель запеченная с овощами** | 120/150 | 300 |
| **Лодочка( форель с овощамив в лодочке из фольги)** | 120/130 | 300 |
| Напитки | | |
| **Чай с сахаром** | 200 | 25 |
| **Кофе растворимый с сахаром /кофе зерновой Арабика** | 200 | 25/ 50 |
| **Морс клюквенный** | 200 | 45 |
| **Напиток из кураги** | 200 | 45 |
| **Минеральная вода** | 200 | 40 |
| **Сливки порционные** | 20 | 30 |
| **Молоко (к чаю/кофе)** | 20 | 15 |
| **Кетчуп, майонез, масло растительное** | 30 | 15 |

***Доводим до Вашего сведения, что среда и пятница в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре, являются постными днями, просим учесть эту Православную традицию.***

**

***Будем рады видеть вас в нашей Трапезной!***

***Контактные телефоны:***

***8-965-342-85-17 8-977-372-29-38***